



สิ่งที่ควรทราบก่อนไป

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำ

ก่อนที่ท่านจะลงไปในน้ำ โปรดทำความเข้าใจต่อหลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำของนิวซีแลนด์ เสียก่อน

ง่ายๆ **4** ข้อเพื่อช่วยให้
ท่านมีความปลอดภัย :

1 เตรียมตัวไว้ก่อน

เรียนรู้วิธีการว่ายน้ำและการเอาชีวิตรอด และกำหนดกฎในการสนุกอย่างปลอดภัยทางน้ำ ท่านต้องใช้อุปกรณ์ที่ปลอดภัยและถูกต้องตลอดถึงการทราบสภาพอากาศและสภาพน้ำก่อนที่ท่านจะลงไปน้ำ

2 ดูแลตัวเองและคนอื่น

คอยเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดต่อเด็กๆ ที่ท่านดูแลทั้งในขณะที่อยู่ในน้ำและใกล้ๆ ให้ความช่วยเหลือผู้คนที่อยู่ในบริเวณที่มีเจ้าหน้าที่ผู้ช่วยชีวิตคนตกน้ำ

3 ระวังอันตราย

ระมัดระวังในการลงไปน้ำที่ตื้นและบริเวณน้ำที่ไม่คุ้นเคย และปฏิบัติตามป้ายเตือนความปลอดภัยและธงเตือนด้วย อย่าลงไปน้ำหลังจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

4 รู้ข้อจำกัดของตนเอง

ทำท่ายตัวเองภายใต้ข้อจำกัดทางร่างกายและประสบการณ์ของตนเอง เรียนรู้วิธีการด้านความปลอดภัยในการให้ความช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่ต้องให้ตัวท่านเองต้องตกอยู่ในอันตรายไปด้วย

รายละเอียดอื่นที่มีไว้เผยแพร่ :

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางเรือ
หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยกลางแจ้ง



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการเตรียมตัวสำหรับกิจกรรมทางน้ำของท่านได้ที่



สิ่งที่ควรทราบก่อนไป

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยกลางแจ้ง

ก่อนที่ท่านจะออกไปในกลางแจ้ง โปรด
ทำความเข้าใจต่อหลักปฏิบัติด้านความ
ปลอดภัยกลางแจ้งของนิวซีแลนด์ เสียก่อน

ง่ายๆ **5** ข้อเพื่อช่วย
ให้ท่านมีความปลอดภัย :

- 1** เตรียมตัวเดินทาง
หาความรู้ในท้องถิ่นและวางแผนเส้นทางที่ท่านจะใช้
เดินทางและระยะเวลาที่ท่านคาดคิดว่าจะต้องใช้
- 2** แจ้งให้ผู้อื่นทราบ
แจ้งให้ผู้อื่นทราบถึงแผนการของท่านและระบุวันที่ให้
เขาส่งสัญญาณเตือนภัยหากท่านยังไม่กลับมา
- 3** ตรวจสอบสภาพอากาศ
สภาพอากาศของนิวซีแลนด์ไม่อาจคาดทำนายได้
อย่างยิ่ง ให้ตรวจสอบพยากรณ์อากาศและให้ลาดไว้
ด้วยว่าสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงได้
- 4** รู้ข้อจำกัดของตนเอง
ทำท่ายตัวเองภายใต้ข้อจำกัดทางร่างกายและ
ประสบการณ์ของตนเอง
- 5** นำสิ่งของเครื่องใช้ไปให้เพียงพอ
ท่านต้องแน่ใจว่าท่านนำอาหาร อุปกรณ์ เสื้อผ้า และสิ่ง
จำเป็นในยามฉุกเฉินหากเกิดเหตุการณ์ที่เลวร้ายที่สุด
พกพาเครื่องมือสื่อสารที่เห็นว่าเหมาะสมไปด้วย

รายละเอียดอื่นที่มีไว้เผยแพร่ :

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางเรือ
หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำ





สิ่งที่คุณควรทราบก่อนไป

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางเรือ

ก่อนที่ท่านจะออกไปทางเรือ ในทะเล ทะเลสาบ และแม่น้ำ ของเรา โปรดทำความเข้าใจต่อหลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางเรือของนิวซีแลนด์ เสียก่อน ไม่ว่าท่านใช้เรือประเภทใดก็ตาม

ง่ายๆ **5** ข้อเพื่อช่วยให้ท่านมีความปลอดภัย :

- 1** **เสื้อชูชีพ**
นำไปด้วย – สวมใส่ด้วย
เรือสามารถจมลงอย่างรวดเร็วโดยเฉพาะเรือที่มีความยาวต่ำกว่า 6 เมตร การสวมใส่เสื้อชูชีพเป็นการเพิ่มโอกาสการเอาชีวิตรอดของท่านในน้ำได้
- 2** **ความรับผิดชอบของผู้บังคับเรือ**
ผู้บังคับเรือมีความรับผิดชอบต่อความปลอดภัยของคนในเรือทุกคนและในการเดินทางที่ปลอดภัย ปฏิบัติตามข้อจำกัดของเรือของท่านและข้อจำกัดในประสบการณ์ของท่าน
- 3** **การสื่อสาร**
นำพาวิธีการสื่อสารที่กันน้ำได้ไปด้วย 2 วิธี เพื่อที่เราสามารถให้การช่วยเหลือแก่ท่านในกรณีที่ท่านประสบสถานการณ์ยุ่งยาก
- 4** **สภาพอากาศทางทะเล**
สภาพอากาศของนิวซีแลนด์ไม่อาจคาดทำนายได้อย่างยิ่ง ให้ตรวจสอบการพยากรณ์อากาศทางทะเลสำหรับทะเลในท้องถิ่นก่อนที่ท่านจะออกไปทางเรือและให้คาดคิดว่าสภาพอากาศและสภาพน้ำเปลี่ยนแปลงได้
- 5** **หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์**
การใช้เรือที่ปลอดภัยและแอลกอฮอล์ไปด้วยกันไม่ได้ เพราะสภาพน้ำสามารถเปลี่ยนแปลงได้อย่างรวดเร็ว ดังนั้นท่านจำเป็นต้องระมัดระวังและรู้ตัวตลอดเวลา

รายละเอียดอื่นที่มีไว้เผยแพร่ :

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำ
หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยกลางแจ้ง

