

PRIMA DI PARTIRE

Il CODICE della sicurezza nell'acqua

Prima di fare il bagno, prendi conoscenza del codice neozelandese della sicurezza nell'acqua.

4 semplici regole che aiuteranno a garantire la tua sicurezza:

- 1 La preparazione innanzitutto**
Impara a nuotare e a sopravvivere, e stabilisci le regole per giocare nell'acqua senza pericolo. Usa sempre un equipaggiamento sicuro e adatto, e prendi conoscenza delle condizioni del tempo e dell'acqua prima di fare il bagno.
- 2 Prenditi cura di te e degli altri**
Presta sempre attenzione ai bambini sotto la tua supervisione, sia che si trovino in acqua che vicino all'acqua. Nuota con le altre persone e nelle zone controllate dai bagnini.
- 3 Sii consapevole dei pericoli**
Entra camminando nelle acque basse e che non conosci e rispetta tutti i segnali di sicurezza e le bandiere di avvertimento. Non entrare in acqua dopo aver consumato alcolici.
- 4 Sii consapevole dei tuoi limiti**
Se vuoi spingerti oltre i tuoi limiti abituali, fallo con la consapevolezza delle tue capacità fisiche e della tua esperienza. Fai pratica di come soccorrere gli altri senza mettere a repentaglio la tua incolumità.

Sono disponibili anche:

Il CODICE della sicurezza in barca

Il CODICE della sicurezza all'aperto





PRIMA DI PARTIRE

Il CODICE della sicurezza all'aperto

Prima di cimentarti in attività all'aperto, prendi conoscenza del codice neozelandese della sicurezza all'aperto.

5 semplici regole che aiuteranno a garantire la tua sicurezza:

- 1 Pianifica la tua escursione**
Consulta persone del luogo, pianifica il tragitto da fare e fai una stima del tempo richiesto per percorrerlo.
- 2 Informa altre persone**
Informa altre persone dei tuoi piani e di loro in che giorno è bene che diano l'allarme se non avrai ancora fatto ritorno.
- 3 Prendi conoscenza delle condizioni del tempo**
Il clima neozelandese può essere molto imprevedibile. Controlla le previsioni meteo e aspettati che il tempo possa cambiare.
- 4 Sii consapevole dei tuoi limiti**
Se vuoi spingerti oltre i tuoi limiti abituali, fallo con la consapevolezza delle tue capacità fisiche e della tua esperienza.
- 5 Cura il tuo equipaggiamento**
Assicurati di aver cibo, equipaggiamento, indumenti e vettovaglie di emergenza sufficienti a garantirti la sopravvivenza anche in caso di imprevisti. Porta con te mezzi di comunicazione adeguati.

Sono disponibili anche:

**Il CODICE della sicurezza
in barca**

**Il CODICE della sicurezza
nell'acqua**





PRIMA DI PARTIRE

Il CODICE della sicurezza in barca

Prima di un'escursione in barca in mare, in un lago o su un fiume, prendi conoscenza del codice neozelandese della sicurezza in barca, indipendentemente dal tipo di imbarcazione che intendi usare.

5 semplici regole che aiuteranno a garantire la tua sicurezza:

1 Giubbotto di salvataggio

Portalo con te - Indossalo

Le barche, specialmente quelle lunghe meno di 6 metri, possono affondare molto rapidamente. Indossare un giubbotto di salvataggio permette di sopravvivere in acqua più a lungo.

2 Le responsabilità del capitano

Il capitano è responsabile della sicurezza di chi si trova a bordo e della conduzione sicura della barca. Un capitano non deve travalicare i limiti della propria esperienza e dell'imbarcazione della quale ha il comando.

3 Comunicazioni

Porta con te due diversi strumenti di comunicazione a tenuta d'acqua in modo da permetterci di aiutarti se incontri delle difficoltà.

4 Il tempo in mare

Il clima neozelandese può essere molto imprevedibile. Controlla i bollettini del meteo marittimo prima di un'uscita e aspettati che il tempo e le condizioni del mare possano cambiare.

5 Evita di consumare alcolici

Gli alcolici e le uscite in barca sono un pessimo cocktail. Le cose possono cambiare rapidamente durante la navigazione. Si deve essere all'erta e consapevoli.

Sono disponibili anche:

Il CODICE della sicurezza all'aperto

Il CODICE della sicurezza nell'acqua

