



출발하기 전에 꼭 알아야 할

수상 안전 수칙

물에 들어가기 전에 뉴질랜드 수상 안전 수칙을 꼭 숙지합시다.

안전을 위한 4가지 간단한 규칙:

① **대비하십시오.**

수영을 배우고, 물놀이 중 안전을 위해 지켜야 하는 수칙을 꼭 준수합니다. 항상 안전을 고려하여 올바른 장비를 사용합니다. 물에 들어가기 전에 날씨와 수상 조건을 알아야 합니다.

② **스스로 조심하고 다른 사람의 안전을 챙깁시다.**

항상 물안이나 물 가까이 있는 아이들을 감독하고 주의를 기울여야 합니다. 다른 사람들과 함께 수영하며 구조대가 있는 곳에서 수영해야 합니다.

③ **위험사항들을 인식해야 합니다.**

얕은 물이나, 깊이를 가늠할 수 없는 물에 들어갈 때는 맨 먼저 발부터 들어가야 하며 모든 안전 표지판과 경고 깃발을 준수해야 합니다. 음주 후에는 물에 들어가서는 안됩니다.

④ **자신의 한계를 압시다.**

자신의 육체적 한계와 경험 범위 내에서 행동해야 합니다. 자신을 위험에 빠트리지 않는 한도 내에서 다른 사람을 구조하는 법을 배워야 합니다.

기타 안내 자료:

보트 안전 수칙

야외안전 수칙



수상 관련 활동을 어떻게 준비할지에 대한 더 많은 정보는 웹사이트 www.adventuresmart.org.nz를 방문하세요.



출발하기 전에 꼭 알아야 할 야외안전 수칙

야외로 떠나기 전에 뉴질랜드 야외
안전 수칙을 꼭 숙지합시다.

안전을 위한 5가지 간단한 규칙:

1 일정을 계획합시다.

현지 정보를 알아보고 이동 루트와 예상
소요 시간을 미리 계획해 둡니다.

2 누군가에게 말해 둡시다.

야는 사람에게 자신의 계획을 알리고,
언제까지 돌아오지 않으면 신고하라고
말해 두십시오.

3 날씨에 대해 압시다.

뉴질랜드 날씨는 매우 변화가 심합니다.
일기 예보를 확인하고, 그래도 날씨가
변할 수 있다는 것을 예상하십시오.

4 자신의 한계를 압시다.

자신의 육체적 한계와 경험 범위 내에서
행동해야 합니다.

5 필요한 물품을 충분히
가져갑니다.

최악의 상황에 대비해 충분한 음식과
장비, 옷, 비상 식품을 가져가도록
합니다. 적합한 통신수단을
지참하십시오.

기타 안내 자료:

[보트 안전 수칙](#)

[수상 안전 수칙](#)



야외활동을 어떻게 준비할지에 대한 더 많은 정보는 웹사이트
www.adventuresmart.org.nz를 방문하세요.



출발하기 전에 꼭 알아야 할

보트 안전 수칙

어떤 보트를 이용하든지 상관없이 바다 또는 호수나 강으로 보트를 타러 가기 전에 뉴질랜드 보트 안전 수칙을 꼭 숙지합시다.

안전을 위한 5가지 간단한 규칙:

① 구명조끼

소지- 착용

보트 길이가 6m 미만인 경우 매우 빨리 가라 앉습니다. 구명조끼는 조난시 구조될때까지 생존의 시간을 연장시켜줍니다.

② 선장의 책임

선장은 배에 탄 모든 사람의 안전과 선박을 안전하게 운행할 책임이 있습니다. 무리수를 두지 말고 선박의 한계와 자신의 경험 범위를 벗어나지 말아야 합니다.

③ 커뮤니케이션

항해중에 문제가 생길 경우에 대비하여 방수가 되는 별도의 두 가지 통신 수단을 가져가십시오.

④ 바다 날씨

뉴질랜드의 날씨는 매우 변화가 심합니다. 출발하기 전에 가는 지역의 바다 일기예보를 반드시 확인하고 날씨와 바다 상태가 변할 수 있다는 것을 예상해야 합니다.

⑤ 음주 자제

술과 안전한 보트타기는 양립할 수 없는 것입니다. 수상에서는 모든것이 급하게 바뀔 수 있습니다. 경각심을 가지고 늘 긴장을 유지해야 합니다.

기타 안내 자료:

야외안전 수칙

수상 안전 수칙



보트 안전 교육과 어떻게 안전하게 보트타기 활동을 즐길 수 있는지에 대한 더 자세한 정보는 웹사이트 www.adventuresmart.org.nz를 방문하세요.