



## สิ่งที่ควรทราบก่อนไป

# หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยกลางแจ้ง

ก่อนที่ท่านจะออกไปในกลางแจ้ง โปรด  
ทำความเข้าใจต่อหลักปฏิบัติด้านความ  
ปลอดภัยกลางแจ้งของนิวซีแลนด์ เสียก่อน

ง่ายๆ **5** ข้อเพื่อช่วย  
ให้ท่านมีความปลอดภัย :

- 1** เตรียมตัวเดินทาง  
หาความรู้ในท้องถิ่นและวางแผนเส้นทางที่ท่านจะใช้  
เดินทางและระยะเวลาที่ท่านคาดคิดว่าจะต้องใช้
- 2** แจ้งให้ผู้อื่นทราบ  
แจ้งให้ผู้อื่นทราบถึงแผนการของท่านและระบุวันที่ให้  
เขาส่งสัญญาณเตือนภัยหากท่านยังไม่กลับมา
- 3** ตรวจสอบสภาพอากาศ  
สภาพอากาศของนิวซีแลนด์ไม่อาจคาดทำนายได้  
อย่างยิ่ง ให้ตรวจสอบพยากรณ์อากาศและให้ลาดไว้  
ด้วยว่าสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงได้
- 4** รู้ข้อจำกัดของตนเอง  
ทำท่ายตัวเองภายใต้ข้อจำกัดทางร่างกายและ  
ประสบการณ์ของตนเอง
- 5** นำสิ่งของเครื่องใช้ไปให้เพียงพอ  
ท่านต้องแน่ใจว่าท่านนำอาหาร อุปกรณ์ เสื้อผ้า และสิ่ง  
จำเป็นในยามฉุกเฉินหากเกิดเหตุการณ์ที่เลวร้ายที่สุด  
พกพาเครื่องมือสื่อสารที่เห็นว่าเหมาะสมไปด้วย

รายละเอียดอื่นที่มีไว้เผยแพร่ :

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางเรือ  
หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำ

