



PRIMA DI PARTIRE

Il CODICE della sicurezza all'aperto

Prima di cimentarti in attività all'aperto, prendi conoscenza del codice neozelandese della sicurezza all'aperto.

5 semplici regole che aiuteranno a garantire la tua sicurezza:

- 1 Pianifica la tua escursione**
Consulta persone del luogo, pianifica il tragitto da fare e fai una stima del tempo richiesto per percorrerlo.
- 2 Informa altre persone**
Informa altre persone dei tuoi piani e di loro in che giorno è bene che diano l'allarme se non avrai ancora fatto ritorno.
- 3 Prendi conoscenza delle condizioni del tempo**
Il clima neozelandese può essere molto imprevedibile. Controlla le previsioni meteo e aspettati che il tempo possa cambiare.
- 4 Sii consapevole dei tuoi limiti**
Se vuoi spingerti oltre i tuoi limiti abituali, fallo con la consapevolezza delle tue capacità fisiche e della tua esperienza.
- 5 Cura il tuo equipaggiamento**
Assicurati di aver cibo, equipaggiamento, indumenti e vettovaglie di emergenza sufficienti a garantirti la sopravvivenza anche in caso di imprevisti. Porta con te mezzi di comunicazione adeguati.

Sono disponibili anche:

**Il CODICE della sicurezza
in barca**

**Il CODICE della sicurezza
nell'acqua**

