



NOTWENDIGE VORBEREITUNGEN

SICHERHEITSREGELN

für den Outdoor-Sport

Bevor Sie Natur- oder Outdoor-Sport treiben, machen Sie sich mit den neuseeländischen Sicherheitsregeln für den Outdoor-Sport vertraut.

5 einfache Regeln die Ihrer Sicherheit dienen:

- 1 Planen Sie Ihren Ausflug**
Informieren Sie sich über die lokalen Gegebenheiten. Planen Sie Ihre Route und nehmen Sie sich genügend Zeit.
- 2 Sagen Sie jemandem Bescheid**
Informieren Sie jemanden über Ihre Pläne und geben Sie einen Zeitpunkt an, ab wann Sie als vermisst gemeldet werden sollten.
- 3 Achten Sie auf das Wetter**
Das Wetter kann in Neuseeland sehr wechselhaft sein. Informieren Sie sich über die Wettervorhersage und machen Sie sich auf Wetterumschlag gefasst.

- 4 Beachten Sie Ihre Grenzen**
Herausforderungen sollten stets innerhalb Ihrer körperlichen Belastungs- und Erfahrungsgrenzen bleiben.
- 5 Nehmen Sie ausreichend Proviant mit**
Nehmen Sie ausreichend Lebensmittel, Ausrüstung, Kleidung und Notrationen mit. Ein geeignetes Kommunikationsmittel gehört ebenfalls dazu.

Außerdem verfügbar:

SICHERHEITSREGELN für den Bootssport

SICHERHEITSREGELN für den Wassersport

