



先知而后行

户外安全守则

在您踏上户外之旅之前，
请先熟知新西兰户外安全守则

5 条简单的规则 确保您的平安：

① 提前计划旅行

了解当地知识，计划好旅行路线和所需时间。

② 告诉他人

把您的计划告诉他人，确定一个日子，
如果到时您仍然未归，就发警报求援。

③ 留意天气

新西兰的天气反复无常。查看天气预报并准
备应付天气变化。

④ 了解自己的局限

在您的体力承受限度和经验范围之内
挑战自己。

⑤ 携带足够的供给

确保您带有足够应付最坏情况的食物、
装备、衣物和应急配给。携带合适的
通讯工具。

另外还有：

[航船安全守则](#)

[水上安全守则](#)

