



# NOTWENDIGE VORBEREITUNGEN

# SICHERHEITSREGELN

## für den Wassersport

**Bevor Sie baden gehen, machen Sie sich bitte mit den neuseeländischen Sicherheitsregeln für den Wassersport vertraut.**

## 4 einfache Regeln die Ihrer Sicherheit dienen:

### 1 Bereiten Sie sich vor

Lernen Sie schwimmen und im Wasser zu überleben und halten Sie sich an die Regeln für das sichere Spielen im Wasser. Benutzen Sie stets unversehrte und geeignete Ausrüstung und informieren Sie sich über die Wetter- und Wasserbedingungen, bevor Sie ins Wasser gehen.

### 2 Achten Sie auf Ihre eigene Sicherheit und die Sicherheit anderer

Kinder sind im Wasser und in Wassernähe stets gut zu beaufsichtigen. Baden Sie möglichst zusammen mit anderen Personen und in den von Lebensrettern überwachten Zonen.

### 3 Achten Sie auf Gefahrenpunkte

Springen Sie nicht kopfüber in seichtes oder unbekanntes Wasser und beachten Sie alle Sicherheits- und Warnhinweise. Baden Sie nicht nach Alkoholgenuss.

### 4 Beachten Sie Ihre Grenzen

Herausforderungen sollten stets innerhalb Ihrer körperlichen Belastungs- und Erfahrungsgrenzen bleiben. Lernen Sie, wie man eine Person aus dem Wasser rettet, ohne sich dabei selbst in Gefahr zu bringen.

Außerdem verfügbar:

**SICHERHEITSREGELN für den Bootssport**

**SICHERHEITSREGELN für den Outdoor-Sport**





# NOTWENDIGE VORBEREITUNGEN

# SICHERHEITSREGELN

# für den Outdoor-Sport

**Bevor Sie Natur- oder Outdoor-Sport treiben, machen Sie sich mit den neuseeländischen Sicherheitsregeln für den Outdoor-Sport vertraut.**

## 5 einfache Regeln die Ihrer Sicherheit dienen:

- 1 Planen Sie Ihren Ausflug**  
Informieren Sie sich über die lokalen Gegebenheiten. Planen Sie Ihre Route und nehmen Sie sich genügend Zeit.
- 2 Sagen Sie jemandem Bescheid**  
Informieren Sie jemanden über Ihre Pläne und geben Sie einen Zeitpunkt an, ab wann Sie als vermisst gemeldet werden sollten.
- 3 Achten Sie auf das Wetter**  
Das Wetter kann in Neuseeland sehr wechselhaft sein. Informieren Sie sich über die Wettervorhersage und machen Sie sich auf Wetterumschlag gefasst.

- 4 Beachten Sie Ihre Grenzen**  
Herausforderungen sollten stets innerhalb Ihrer körperlichen Belastungs- und Erfahrungsgrenzen bleiben.
- 5 Nehmen Sie ausreichend Proviant mit**  
Nehmen Sie ausreichend Lebensmittel, Ausrüstung, Kleidung und Notrationen mit. Ein geeignetes Kommunikationsmittel gehört ebenfalls dazu.

Außerdem verfügbar:

**SICHERHEITSREGELN für den Bootssport**

**SICHERHEITSREGELN für den Wassersport**





## NOTWENDIGE VORBEREITUNGEN

# SICHERHEITSGESETZE für den Bootssport

Bevor Sie ein Boot – gleich welcher Art – besteigen, um das Meer, unsere Seen und Flüsse zu erkunden, machen Sie sich mit den neuseeländischen Sicherheitsregeln für den Bootssport vertraut.

## 5 einfache Regeln die Ihrer Sicherheit dienen:

- 1 Schwimmwesten**  
*Nehmen Sie sie mit – Legen Sie sie an*  
Boote, insbesondere Boote von weniger als 6 m Länge, können sehr schnell sinken. Mit einer Schwimmweste verlängern Sie Ihre Überlebenszeit im Wasser.
- 2 Verantwortung des Kapitäns**  
Der Kapitän ist für die Sicherheit aller Bootsinsassen und für das sichere Führen des Bootes verantwortlich. Beachten Sie die Grenzen Ihres Bootes und Ihrer Erfahrung.
- 3 Kommunikation**  
Nehmen Sie zwei separate, wasserdichte Kommunikationsmittel mit, damit wir Ihnen helfen können, wenn Sie in Schwierigkeiten geraten.
- 4 Wetterbedingungen auf dem Meer**  
Das Wetter kann in Neuseeland sehr wechselhaft sein. Prüfen Sie die Meereswettervorhersage, bevor Sie losfahren, und machen Sie sich auf einen plötzlichen Wetterumschlag und veränderten Wellengang gefasst.
- 5 Trinken Sie keinen Alkohol**  
Sicheres Bootfahren und Alkohol vertragen sich nicht. Die Lage auf dem Wasser kann sich sehr schnell ändern. Sie müssen stets wachsam und bei vollem Bewusstsein bleiben.

Außerdem verfügbar:

**SICHERHEITSGESETZE für  
den Outdoor-Sport**

**SICHERHEITSGESETZE für  
den Wassersport**

